



INSTRUKCJA FORMOWANIA OCHRANIACZA SHOCK DOCTOR GEL MAX

OSTRZEŻENIE !
NIE UŻYWAĆ Z APARATEM NA ZĘBY
NIE ŻUĆ OCHRANIACZA

ABY UFORMOWAĆ OCHRANIACZ BĘDZIESZ POTRZEBOWAŁ:

- > ochraniacz Gel Max
- > łyżka stołowa
- > rondel
- > kubek z zimną wodą
- > zagotowaną wodę
- > lusterko
- > stoper lub zegarek

INSTRUKCJA:

1. Wlej wodę do rondelka na wysokość 7-10cm i zagotuj.
2. Zdejmij rondel z ognia i odczekaj 30 sekund, następnie zanurz ochraniacz w gorącej wodzie na 75 sekund. Nie przekraczaj 90 sekund!
3. Ostrożnie wyjmij ochraniacz, łyżką.
4. Włóż ochraniacz do kubka z zimną wodą na 1-2 sekundy aby schłodzić powierzchnię i uniknąć poparzenia dziąseł.
5. Zwilż usta przed włożeniem ochraniacza do buzi.
6. Przy pomocy lusterka umieść ochraniacz na górnych zębach i rozpocznij formowanie poprzez dociskanie do zębów trzonowych aż do przednich zębów.
7. Następnie mocno zasysaj powietrze tak aby warstwa żelowa zaczęła ściśle przylegać do zębów i dziąseł. Czas formowania to około 20 sekund.
8. Wyjmij ochraniacz z buzi i umieść w zimnej wodzie aż do całkowitego wystudzenia – około 30 sekund. Sprawdź dopasowanie ochraniacza na zębach.
9. Jeżeli ochraniacz nie trzyma się właściwie, powtórz punkty od 1 do 8.